

СОГЛАСОВАНО:

Исполняющий обязанности
директора муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар


Д.Ш.Николаева
«30» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации
муниципального образования
город Краснодар


Б.Б.Тихоненко
«30» декабря 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования город Краснодар в 2021 году

1. Цель и задачи проведения

1.1. Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования город Краснодар в 2021 году (далее – Фестиваль), приуроченный к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер о поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденном распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

1.2. Целью Фестиваля является увеличение количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования город Краснодар;

- повышение уровня физической подготовленности жителей муниципального образования город Краснодар;

- пропаганда здорового образа жизни;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы Фестиваля

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

2.3. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

3. Место и сроки проведения

3.1. Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 01 февраля по 31 марта 2021 года в соответствии с планом-графиком тестирований и мероприятий отдела «Центр тестирования комплекса ГТО» муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

4. Участники

4.1. К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на официальном интернет портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника. При наличии допуска врача.

5. Программа Фестиваля

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

5.2. Программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег 100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.3. Программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.4. Программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 2 км (мин, с)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.5. Программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
5.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – женщины
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.6. Программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступени):

№	Вид испытания (тест)
---	----------------------

1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

5.7. Программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

5.8. Соревнования по видам испытаний (тестов) проводятся по каждой ступени отдельно.

5.9. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 21 сентября 2018 года. № 814.

5.10. Проведение соревнований Фестиваля осуществляется в течение 2-х и более дней.

5.11. По итогам соревновательных испытаний и тестов, включённых в программу Фестиваля, проводится официальный зачёт их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО).

6. Награждение

6.1. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

6.2. В течении трех дней после окончания Фестиваля проводящая организация направляет Управлению по физической культуре и спорту муниципального образования город Краснодар отчет о проведении Фестиваля (Приложение № 1) по адресу электронной почты sport@krd.ru.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению

мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

7.2. Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения, главный судья.

7.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8. Финансовые условия

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работой» муниципального образования город Краснодар.

9. Заявки на участие

9.1. К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, индивидуальной заявки, заявки от организации (Приложение № 2, № 3).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ФЕСТИВАЛЬ!**

Приложение № 1
к положению о Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участников VI-XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)
муниципального образования
город Краснодар в 2021 году

Отчет о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней
(18 лет и старше) в муниципальном образовании город Краснодар

Возрастная ступень	Количество участников по возрастным ступеням
VI муж.	
VI жен.	
VII муж.	
VII жен.	
VIII муж.	
VIII жен.	
IX муж.	
IX жен.	
X муж.	
X жен.	
XI муж.	
XI жен.	

Директор _____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Приложение № 2
к положению о Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участников VI-XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)
муниципального образования
город Краснодар в 2021 году

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Адрес места жительства	
6.	Контактный телефон	
7.	Адрес электронной почты	
8.	Основное место работы/учебы	
9.	Спортивный разряд / звание с указанием вида спорта	
10.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____

Дата: _____

Подпись _____

/ _____ /
расшифровка

Приложение № 3
к положению о Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участников VI-XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)
муниципального образования
город Краснодар в 2021 году

ЗАЯВКА

на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников
VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования
город Краснодар в 2021 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии и с Уставом)	Виды испытаний	Виза врача допущен, <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля</i>
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(подписью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____